

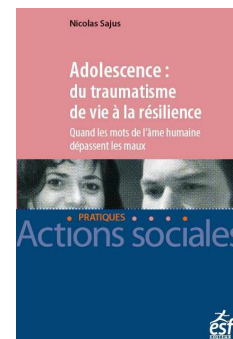
Montrouge, le 12/09/2018

**Nouveauté chez ESF Editeur**

## Adolescence : du traumatisme de vie à la résilience

Quand les mots de l'âme humaine dépassent les maux

Nicolas Sajus



### Une approche novatrice dans l'accompagnement des adolescents en souffrance

Depuis quelques décennies, de nombreuses recherches consacrées à la santé des adolescents ont fait appel aux notions de « comportements à risque » avant que n'apparaisse la figure des jeunes « incasables » puis dits « à difficultés multiples ». Mais ces jeunes seraient-ils si « incasables » que cela ?

Ce glissement sémantique n'est pas sans effets pervers sur la prise en charge des adolescents qui deviennent stigmatisés au travers d'un diagnostic. Aussi semble-t-il important, en réaction à cette tendance, d'inverser la question : quels sont les facteurs qui permettraient à un jeune de gérer une situation traumatique et d'éviter ainsi les conséquences néfastes du point de vue de sa santé ? Un processus d'adaptation au stress intense a été nommé par divers auteurs anglo-saxons : résilience. Ce mot, qui n'a pas encore de traduction satisfaisante en français, renvoie à la notion de « re-vitalisation » psychique en regard d'un événement de vie douloureux et à la capacité à rebondir.

**Cet ouvrage tente d'affiner et de formaliser les processus qui fondent la résilience chez des adolescents ayant subi précocement un traumatisme de maltraitance.**

L'auteur met en évidence que la résilience peut s'opérer grâce aux vertus de la parole et de la narration et, à cet effet, démontre comment utiliser des outils permettant d'organiser cette mise en mots de la souffrance : récit de vie, génogramme, échelle de mesure permettant d'évaluer le processus que le jeune met en œuvre pour aller de l'avant après un traumatisme. De nombreux cas cliniques illustrent la démarche.

La dimension narrative, ici développée, est une piste d'accompagnement psychothérapeutique. Dans ce nouveau paradigme, il s'agit pour l'adolescent, non pas de s'enfermer dans un diagnostic ou son histoire de vie traumatique, mais au contraire de trouver et mobiliser ses ressources pour créer une nouvelle perspective de vie.

Ce livre s'adresse à l'ensemble des professionnels accompagnant des adolescents en souffrance : travailleurs sociaux, psychiatres et psychologues, personnels scolaires, magistrats, etc. Il apporte cadre de référence et outils qui aideront à une meilleure transformation du vécu traumatique en un « mal-heureux ».



**Nicolas Sajus** est psychothérapeute et psychanalyste. Conseiller conjugal et familial. Chercheur spécialisé dans les domaines de la famille, de la psycho-traumatologie de l'enfance et l'adolescence maltraitées. Chargé de cours en psychologie et psychopathologie.

**Parution : 12 septembre 2018**

ESF Editeur, collection Actions Sociales

EAN : 978-2-85086-305-9

135 pages – 17,90€

En vente en librairie et sur [www.esf-editeur.fr](http://www.esf-editeur.fr)

Relations presse :

Cindy Fonseca

Tél 01 40 92 30 43

[cfonseca@editions-legislatives.fr](mailto:cfonseca@editions-legislatives.fr)