

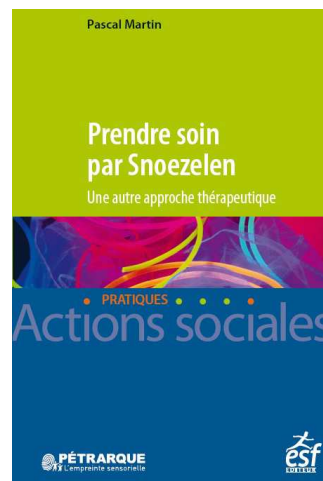
Montrouge, le 18/06/2018

Nouveauté ESF Editeur :

Prendre soin par Snoezelen

Une autre approche thérapeutique

Pascal Martin



Une démarche en plein essor dans les secteurs médico-social et de la santé

« Snoezelen » : qu'est-ce que c'est ? Ce terme étrange est un néologisme d'origine hollandaise. Il résulte de la contraction de deux verbes : « *snuffelen* » qui introduit la dimension du contact de la personne avec son environnement et « *doezelen* » qui exprime un état de bien-être.

L'approche Snoezelen a vu le jour aux Pays-Bas dans les années 1970 et est aujourd'hui utilisée dans le monde entier. Elle fait référence à une démarche d'accompagnement dynamique non directive qui propose à des publics fragilisés **un lieu de confort, de détente et de bien-être**, tout en leur donnant la possibilité d'y effectuer librement des **expériences sensorielles** simples correspondant aux cinq sens : la vue, le toucher, l'ouïe, l'odorat et le goût.

Cette approche permet d'individualiser le soin selon chaque personne accompagnée, privilégiant ainsi une relation humaine bienveillante. Elle est utilisée par les professionnels en remplacement d'une thérapie médicamenteuse.

En France, elle a été largement adoptée par les secteurs médico-social et sanitaire, et s'est développée dans nombre d'institutions : résidences spécialisées pour enfants, adolescents et adultes en situation de handicap, EHPAD notamment auprès de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, milieux hospitaliers dont la psychiatrie et les soins palliatifs, et même en structures d'accueil de la petite enfance.

Prenant appui sur son expérience professionnelle auprès de publics autistes, l'auteur présente la **mise en place d'une démarche Snoezelen en institution** : aménagement d'une salle multi-sensorielle, choix de matériels spécifiques, **élaboration d'une méthode et d'outils permettant l'évaluation des bienfaits des explorations sensorielles et, corollairement, de l'évolution des troubles du comportement**. Méthode et outils, ici développés, sont utilisables pour d'autres publics et facilement appropriables par tout professionnel souhaitant initier des séances Snoezelen.

De nombreuses photos en couleurs permettront aux lecteurs de découvrir et de se projeter dans l'univers Snoezelen.



Pascal Martin est psychologue-psychothérapeute. En tant que professionnel de santé, il pratique, depuis une vingtaine d'années, l'approche Snoezelen auprès d'enfants, adolescents et adultes présentant une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés, y compris les personnes atteintes de troubles du spectre autistique. Formateur Snoezelen certifié CNEFOP dans les secteurs médico-social et sanitaire.

Parution : 13 juin 2018

ESF Editeur, collection Actions Sociales

EAN : 9782850862885

144 pages – 19,90€

En vente en librairie et sur www.esf-editeur.fr

Relations presse :

Cindy Fonseca

Tél 01 40 92 30 43

cfonseca@editions-legislatives.fr